

ASSOCIATION SPORTIVE
Lycée E. Herriot Voiron
Rapport d'activités d'AS 2015-2016

Projet d'AS : projet d'AS voté en CA le 26 novembre 2015

Bilan général :

L'effectif des adhérents est conséquent. La parité garçon/fille est réalisée et ce depuis deux ans: c'est assez rare dans les établissements scolaires pour être signalé.

Le lycée est représenté dans de très nombreuses rencontres organisées par l'union nationale du sport scolaire (UNSS), les mercredis, et ce, à tous les niveaux (district, départemental, académique et national). En tout 52 rencontres.

Trois équipes ont représenté le lycée en championnat de France UNSS avec de très bons résultats : deux places de quatrième, en ski alpin et en gymnastique acrobatique.

Mais l'AS c'est surtout de très nombreux élèves qui s'investissent de façon régulière et approfondie tout au long de l'année pour mener à bien des apprentissages et ce dans toutes les activités.

Dans un désir d'ouverture l'AS s'investit dans la vie sportive et culturelle de la ville de Voiron (participation à la biennale « tous créateurs », rencontre de badminton avec le club (Badminton Pays Voironnais). Dans le cadre de « l'année du sport de l'école à l'université » l'AS a participé à des rencontres avec la fédération française de sport universitaire (FFSU) en danse, ski alpin et snowboard.

Et pour le plaisir des parents et des amis, l'AS a organisé un spectacle/ déambulation, mêlant danse, acrosport et théâtre, dans les murs du gymnase.

Mais, sans le sens des responsabilités d'une équipe de jeunes dynamiques qui s'implique de façon positive, autonome et engagée dans la vie de l'association (missions : comité directeur, propositions, décisions, vente de gâteaux...), certaines innovations ou adaptations dans les pratiques n'auraient pas eu lieu.

L'AS a su avec le temps tisser des partenariats avec la MDL, les fédérations des parents d'élèves, les municipalités mais également avec des entreprises et la presse locale. Nous les remercions pour leur aide et leur soutien.

Notre AS en chiffre c'est :

97 Jeunes officiels formés cette année et un total de 210 certifiés. 5 élèves ont obtenu le niveau national.

35% de l'effectif des licenciés a obtenu une certification JO

267 licenciés c'est pratiquement 22% de l'effectif: 161 filles et 106 garçons, soit 22% des filles et 22% des garçons du lycée.

Cependant quelques points négatifs sont à relever :

Alors que nous avons proposé les mêmes activités que l'an dernier, les adhérents ont bénéficié de moins d'heures de pratique.

Deux explications à cela:

Les élèves « coach » certifiés par les professeurs d'EPS n'ont pas pu officier en autonomie. La salle de musculation en particulier est moins ouverte. Les basketteurs ne peuvent avoir qu'un entraînement par semaine, ainsi que les handballeurs.

La décision prise au CA au mois de juin, de mettre en place une seule plage méridienne de libre pour les élèves, le jeudi pour l'enseignement général, le mardi pour l'enseignement technologique et professionnel, amène à une diminution de la quantité de pratique (toutes les activités se retrouvent le même jour dans un nombre limité de salles). En fait cette organisation empêche toute pratique collective de qualité ; une heure d'entraînement par semaine le jeudi c'est insuffisant pour progresser. Sur les plages horaires que nous rajoutons nous ne pouvons plus avoir tous les élèves en même temps. Cet émiettement amène à une perte importante d'efficacité et une multiplication des heures effectuées par les enseignants.

Pour exemple : le jeudi dans la seule grande salle : 1 heure badminton / 1 heure de handball, dans la salle du bas 1 heure de danse et une heure en acrosport, 1 seule heure pour l'escalade...

Malgré ces difficultés, et grâce à l'énergie des élèves et des enseignants, le lycée a été représenté dans 52 rencontres UNSS le mercredi après-midi.

Nous avons besoin de plus de temps d'entraînement pour permettre des apprentissages de qualité dans les différentes activités proposées, et pour préparer les rencontres organisées par l'UNSS les mercredis : un 12h/13h30 pour tous ou deux midi-deux de libérés pour tous les élèves du lycée.

AG de l'AS le 1^o octobre de 12h à 13h : plus de 50 élèves présents ; comité directeur comprenant 12 élèves a été élu.

Comité directeur : 3 réunions du comité directeur cette année.

Forum de l'AS du lycée 10 et 15 septembre: les élèves de l'AS ont informé et « pré inscrits » les élèves intéressés.

Licences : 267 licenciés, contre 350 l'an dernier et 240 l'année précédente (1 ou plusieurs APSA), dont 60% de filles.

Adhésion : 25€ pour toutes les activités, avec le t-shirt offert, ou 5€ par jour pour les activités ponctuelles.

Reportages photos :

Diaporama (100 photos) et panneau d'affichage (25 photos) présentés : journées portes ouvertes, inscriptions (secondes, premières et terminales), réunions parents professeurs, AG de l'AS, forum des associations, exposé toute l'année à la Maison Des Lycéens...

Affichage dans le lycée (photos et résultats des rencontres UNSS et stages, des articles de presse, ...)

Diaporamas (de 2001 à 2015) sur le site du lycée, pour toutes les activités

Communication :

Site du lycée pages AS / UNSS : calendrier AS / UNSS, projet d'AS, palmarès de 2001 à 2016, résultats des rencontres, fiches d'inscription pour chaque événement, diaporamas de 2001 à 2016... ; mise à jour hebdomadaire de la rubrique « nouvelles » et « édito ».

Affichages sur les panneaux du lycée : calendrier général, programmation, résultats, articles de presse
Agenda hebdomadaire du lycée qui est diffusé à tous les enseignants : mise à jour des événements AS et UNSS lorsque qu'ils touchent le temps scolaire.

Presse : 24 articles dans la presse locale cette année (Dauphiné Libéré).

Jeunes reporters : Guillaume Foucras (2011 à 2014) qui a réalisé de nombreux films qui sont sur les sites du lycée et « jeunes reporters UNSS Isère » n'a pas trouvé de successeur...

Jeunes officiels : 97 jeunes officiels formés :

Danse : jeunes poètes, jeunes chorégraphes

Gym acrobatique : jeunes juges

Course d'orientation : jeunes organisateurs et juges

Badminton et basket : jeunes arbitres

Ski alpin et snowboard : les jeunes officiels formés au cours du stage UNSS ; certains jugent les rencontres UNSS.

T-shirts de l'AS et partenaires : depuis juillet 2011 ; (LEKI et GOZZI sport 2000, financent 2/3 de l'achat des t-shirts. Les dernières demandes de mécénat n'ont pas permis de compléter les 2 partenaires habituels ; livraison de 250 t-shirts en novembre 2015.

Subventions : rédaction et envoi des demandes de subvention signées par la présidente auprès de 30 mairies, du CAPV et des associations de parents d'élève.

Activités animées et rencontres

Voir document spécifique « palmarès »

Activités diverses

- Journée du sport scolaire 16/09** : reportée au 23/09 : 30 élèves, Kayak à Charavines
- Jeux d'automne des lycées 30/09** : 25 élèves ont participé à cette ½ journée, c'est pour eux l'occasion de débiter l'année en rencontrant des élèves d'autres lycées ;.
- Cross du lycée 15/10** :
- Cross départemental 2 décembre**:
- Vente de gâteaux pendant les rencontres parents professeurs de seconde

DANSE

Un atelier d'improvisation/création de 1heure le jeudi de 12h à 13h a réuni 20 élèves et une dizaine de lundi de 12h à 13h et de 13h à 14h est devenu nécessaire pour essayer de mener à bien le projet UNSS.

UNSS : 20 danseuses ont participé à l'atelier et aux rencontres. Cette année, contrairement à l'année dernière, nous n'avons pas eu le niveau pour être qualifiée à la rencontre académique. Dans la cadre de la relation entre l'UNSS et la FNSU, nous avons participé à la rencontre de danse universitaire sur le campus de St Martin d'Hères.

L'AS s'est aussi investie dans la biennale tous créateurs, a travaillé avec la compagnie de Nicolas Hubert.

Dans ce cadre les élèves sont aussi allés voir des spectacles.

Les deux journées « arts mêlés » ont permis de s'initier au travail sur la voix et à d'autres techniques corporelles (cirque, danse, chant, musique).

Les parents ont été invités à la déambulation/spectacle dans toutes les salles du gymnase autour du thème de la grande grève des tiseuses à Voiron. Beau succès, à reprendre en invitant les agents du lycée.

2 élèves ont participé à la rencontre nationale de danse UNSS dans l'atelier des retours dansés.

5 danseuses ont été formées à l'épreuve du BAC art danse.

GYMNASTIQUE ACROBATIQUE

15 élèves ont participé à l'AS le jeudi de 13h à 14h et le vendredi de 12h à 14h. Deux équipes ont participé à 4 championnats : district, départemental, académique et France. Les autres ont participé dans le cadre d'une pratique loisir. Toutes ont participé à la déambulation spectacle en compagnie d'AS danse.

3 juges ont obtenu le niveau national, une dans le cadre du championnat de France, les deux autres dans le cadre de Festigym. Le milieu en acrosport est très favorable. Le collège de Chirens et l'ALV ont une section gymnastique acrobatique, le collège de Coublevie une section gymnastique. D'autres équipes devraient voir le jour l'an prochain.

BASKET

C'est grâce à la volonté d'un élève de seconde que la section basket (15 joueurs) a poursuivi son essor. Il s'est investi dans l'entraînement et le coaching. L'équipe des cadets termine 4° lors du championnat départemental après avoir participé à 7 plateaux le mercredi après-midi.

Musculation

La salle est ouverte aux élèves les, lundi 12h à 13h, mardi et jeudi de 12h à 14h. 20 élèves en moyenne de septembre à juin. Certains viennent à 12h puis déjeunent à 13h10, d'autres déjeunent à 12h et viennent à 12h40.

BADMINTON (voir palmarès)

Tous les jeudis et vendredi de 12h à 13h / **Fréquentation moyenne** : jeudi (12 à 20) vendredi (8 à 10)

Le gymnase étant à partager avec le handball cette année, les élèves n'avaient la salle qu'1 heure, ce qui est beaucoup trop court pour mettre en place de réels apprentissages.

Quelques élèves sont venus très régulièrement et jusqu'à la fin de l'année, quelques uns ont souvent mis leurs compétences au service des autres en proposant et en animant des situations de transformation.

15 élèves ont représenté le lycée lors des nombreuses rencontres UNSS (cette année, baisse de fréquentation, 10 en moyenne par événement, mais peu de garçons).

Organisation annuelle d'un tournoi en soirée en juin à TSF Voiron : AS et Badminton Pays Voironnais.

SKI & SNOWBOARD (voir palmarès)

Les jeunes officiels prennent part à la préparation et à l'organisation des sorties; ils ont aidé à l'animation des groupes encadrés par des professeurs EPS ; aident lors des compétitions UNSS.

Le stage au Collet d'Allevard a été annulé en septembre et un seul samedi à l'Alpe d'Huez, car il a été difficile de trouver un professeur d'EPS pour encadrer chaque groupe.

Un fabricant prête une trentaine de snowboards et 8 paires de skis.

RAID multi sports

Raids : les activités varient selon la date et le lieu ; les élèves semblent moins intéressés cette année.

Participation seulement au raid d'automne, pas de possibilité pour raid d'hiver et raid académique (prof en UNSS bad ou ski) et raid de printemps annulé par l'UNSS.

ESCALADE

Entraînements les lundis, mardis et jeudis entre 12h et 13h. Un noyau dur d'une petite dizaine d'élèves motivés essentiellement par une pratique de loisir non compétitive + quelques élèves autour des dates d'évaluation du BAC. L'effectif est en nette baisse cette année. Projet de modification des voies d'escalade du mur en juin ou dès septembre.

HANDBALL

Entraînements les jeudis entre 13h et 14h. Un noyau dur d'une dizaine d'élèves. Un créneau d'une heure est très insuffisant pour pouvoir progresser et construire une équipe « performante » dans un climat serein. Des joueurs motivés n'ont pas pu participer aux matchs les mercredis (problème de transport). L'équipe, qui n'a donc pas toujours été complète et dont le niveau est resté très moyen, n'a pas pu se qualifier pour les phases départementales. A noter que nous n'avions que très peu de joueurs de club.

CROSS

20 élèves au cross départemental à Grenoble, l'équipe des cadettes s'est classée 6°, puis 14° d'Académie.

COURSE D'ORIENTATION

Des entraînements réguliers le mercredi après-midi. Participation au championnat départemental (équipe non classée car poste manquant), 3° au championnat d'académie. 1 jeune officiel académique UNSS formé + 4 jeunes officiels départementaux. Pas de participation au Sco'bivwak (lieu trop éloigné) cette année. Une équipe motivée, soudée et impliquée. A noter qu'aucun élève n'a pratiqué la CO en club.

SKI DE FOND

Organisé pour une dizaine d'élèves, le déplacement à la Foulée Blanche a malheureusement été annulé au dernier moment faute d'enneigement suffisant.

TOURNOI INTER CLASSES DE HANDBALL

Quelques équipes se sont affrontées un jeudi entre 12h et 14h. Très peu d'équipes engagées.

TOURNOI INTER CLASSES DE BADMINTON

Pas d'organisation du tournoi inter classes cette année : 50 équipes mixtes de 5 joueurs en 2004, 22 en 2005, 11 en 2006, 7 équipes en 2007, 8 équipes en 2008, 8 équipes en 2009 et 8 équipes en 2010, 6 équipes en 2011 et 8 équipes en 2012, 6 équipes en 2015 ! (pas organisé en 2013, 2014 et 2016).

Perspectives 2016 2017

Sur le plan du dynamisme de l'AS :

Organiser un tournoi de futsal entre 12h et 14h dès la rentrée de septembre.

Tournoi de handball plus tôt dans l'année (difficile quand on n'a qu'un créneau ; l'équipe du lycée doit pouvoir continuer à s'entraîner).

Modification des voies d'escalade par les élèves de l'AS.

Essayer de développer le cross en lien avec la course d'orientation. Entraînements de CO dès la rentrée.

Sur le plan associatif

Assemblée générale de l'AS en septembre

Forum des associations le 15 septembre (à confirmer).

Sur le plan de la communication :

Poursuivre la diffusion du calendrier AS / UNSS aux enseignants et administration.

Envoie des résultats au Dauphiné Libéré

Sur un plan comptable :

Depuis de nombreuses années, le compte de l'AS avait un fond de réserve important ; actuellement il n'est que de 2000€, il nous permet de faire face au frais de la première partie de l'année scolaire. L'achat de matériel, la forte progression du prix des déplacements, la participation à deux championnats de France, la diminution des subventions des municipalités et de celle de l'UNSS (remboursement des transports) expliquent cette diminution. Et ce, alors même que nous sommes davantage aidé par les fédérations de parents d'élèves, que l'entreprise LEKI nous sponsorise....et que la vente des tee-shirts de l'AS est une aide substantielle.

Il nous faut poursuivre l'envoi des lettres de demande de subvention, qui nous permet d'équilibrer les comptes annuels et chercher d'autres mécènes.